PORQUE EN LA ADOLESCENCIA

EL TIEMPO *TAMBIÉN* cuenta

para continuar con su vida

INDICADO EN ADULTOS Y ADOLESCENTES
A PARTIR DE 12 AÑOS[#]
candidatos a tratamiento sistémico[1]

RINVOQ® está indicado para el tratamiento de la Dermatitis Atópica de moderada a grave en pacientes adultos y adolescentes a partir de 12 años de edad que son candidatos a tratamiento sistémico.
[#]La dosis recomendada de upadacitinib para adolescentes que pesen al menos 30 kg es de 15 mg una vez al día.
Puede consultar la Ficha Técnica de RINVOQ® (Upadacitinib) aquí: https://www.abbviepro.com/es/es/sites/o/ft/rnq.html
ES-RNQD-240068 Septiembre 2024

abbvie

RINVOQ® upadacitinib

Las múltiples cargas asociadas a la dermatitis atópica

alteran irreversiblemente SU VIDA*

el **27%** sufrió **burlas o intimidación** debido a su DA[2,a]

el **36%** informó que la DA **afectó la confianza en sí mismo**[2,a]

el **30%** creía que la DA **afecta a otros miembros de su hogar**[2,a]

el **27%** informó que la DA **perjudicó su vida social**[3,b]

el **32%** creía que la DA **afectaba su vida escolar o laboral**[2,a]

el **60%** experimentó **dificultades para establecer relaciones**[5,d]

el **32-35%** informó que la DA **afectó su elección de ropa o limitaba su afeitado/uso de maquillaje**[4,c]

el **14%** creía que la DA había **obstaculizado su progresión profesional**[2,a]

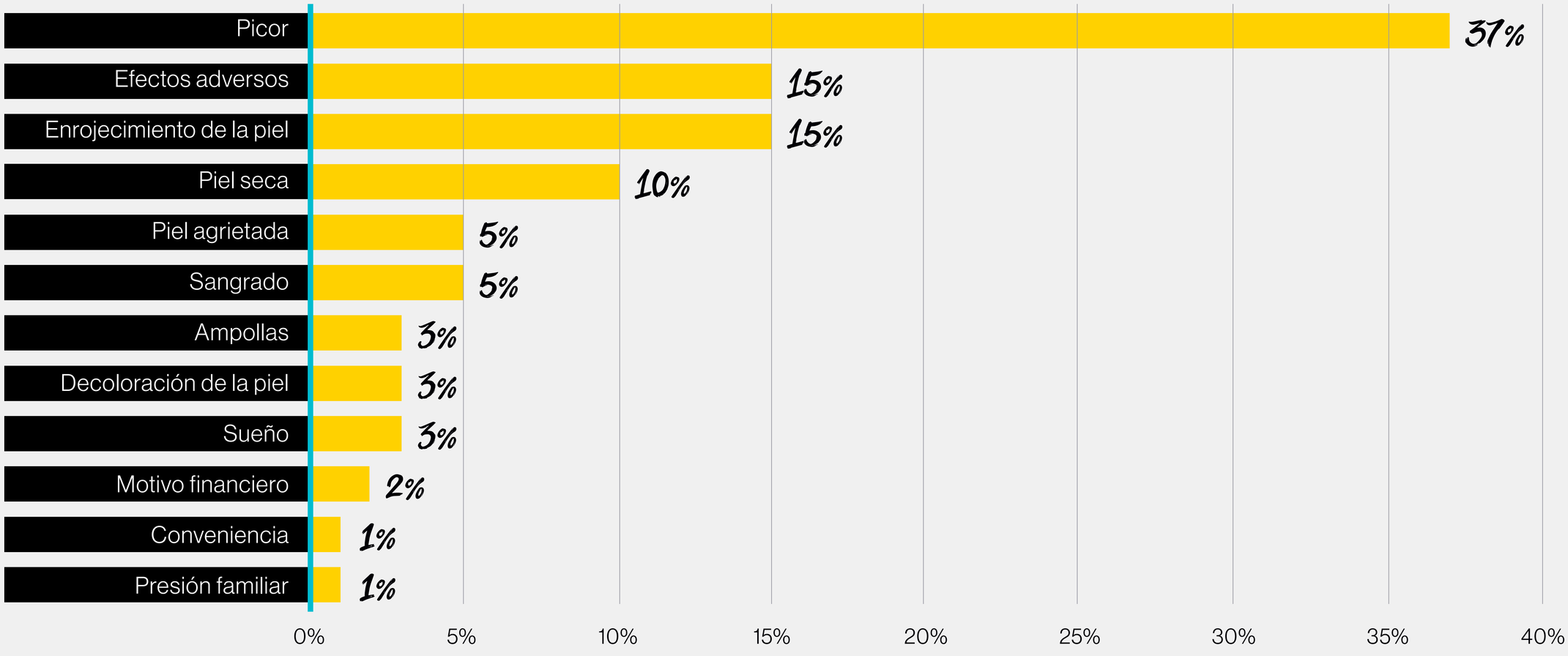
[a]N=2002; [b]N=336; [c]N=559; [d]N=5.

***National Eczema Association.** Acceso a través de este link: https://nationaleczema.org/blog/when-emotional-scars-remain/ Consultado en septiembre 2024.

MAYOR CONTROL HOY, MÁS OPORTUNIDADES DE FUTURO

El picor es el PRINCIPAL IMPULSOR para los pacientes a PEDIR UN CAMBIO DE TRATAMIENTO

Los pacientes mencionaron varios motivos para solicitar un cambio en el tratamiento de sus médicos (n = 66)[6]



ESTABLECIENDO EL OBJETIVO ÓPTIMO DE TRATAMIENTO

Los clínicos y pacientes deben BUSCAR OBJETIVOS DE TRATAMIENTO ÓPTIMOS para controlar la enfermedad[7]

Medida del resultado	Objetivo moderado[a]	Objetivo óptimo[a]
✓ AL MENOS 1 DE LOS SIGUIENTES:		
EASI	**EASI 75 or EASI ≤7** (moderado a grave)	**EASI 90 o EASI ≤3**
SCORAD	**SCORAD 50 o SCORAD ≤24** (moderado a grave)	**SCORAD 75 o SCORAD ≤10**
IGA Y ASC	**IGA ≤2 Y Mejoría del 50% en ASC**	**IGA 0/1 y ASC ≤2%**

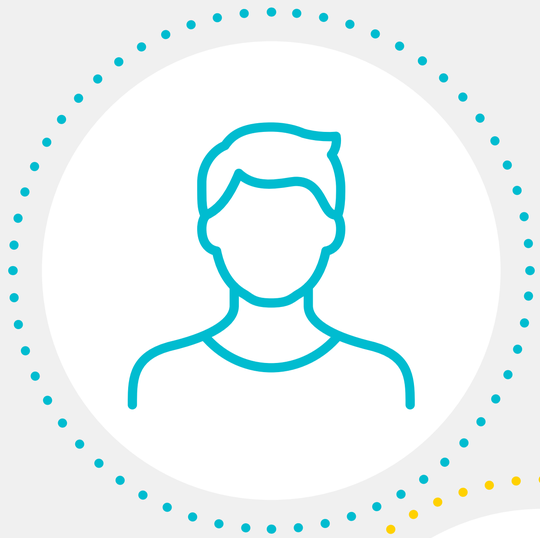
+

Medida del resultado	Objetivo moderado	Objetivo óptimo
✓ AL MENOS 1 DE LOS SIGUIENTES:		
Si se elige prurito, utilizar **NRS de prurito máximo**	**Mejoría de ≥4 puntos** (reducción)	**≤1**
Si se elige el aspecto/condición de la piel, utilizar **POEM**	**Mejoría de ≥4 puntos** (reducción)	**≤2**
Si se elige trastornos del sueño, utilizar **NRS del sueño**	**Mejoría de ≥3 puntos** (reducción)	**≤1**
Si se elige salud mental, utilizar **HADS**	**HADS-A <11 o HADS-D <11**	**HADS-A <8 y HADS-D <8**
Si se elige dolor en la piel, utilizar **NRS del dolor**	**Mejoría de ≥3 puntos** (reducción)	**≤1**
Si se elige el impacto en las actividades diarias, utilizar **DLQI** (pacientes >16 años de edad), CDLQI (pacientes 4-16 años de edad), o **IDQOL** (pacientes <4 años de edad)	**Mejoría de ≥4 puntos** (reducción)	**0/1**

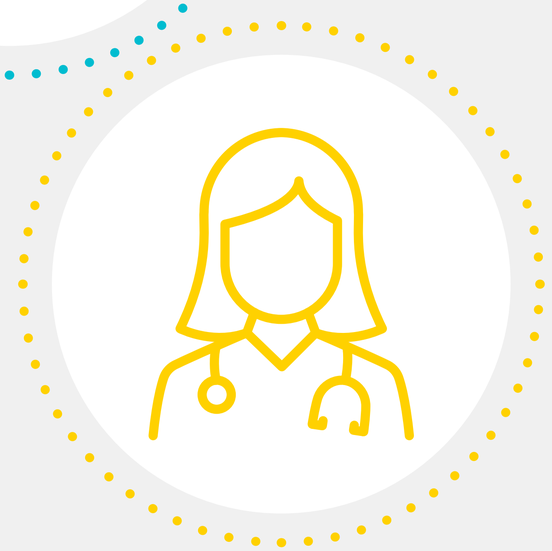
[a] Los objetivos son para todas las severidades de DA, a menos que se especifique lo contrario.

ESTABLECIENDO EL OBJETIVO ÓPTIMO DE TRATAMIENTO

Los resultados informados por **el médico y el paciente** deben usarse para reflejar la **carga de la enfermedad** y limitar la **sobreestimación de los síntomas**[7]



SE DEFINE COMO
MINIMAL DISEASE ACTIVITY (MDA)
AL **ALCANCE DE UNOS OBJETIVOS ÓPTIMOS DE TRATAMIENTO**[7]



ALGORITMO DE TRATAMIENTO DE LA DA[8]

Por orden alfabético

GRAVE

Continúe con las medidas recomendadas a continuación y seleccione una (si procede):

- ↑↑ **CyA**[1,3] — aprobado para ≥ 16 años
- ↑↑ **Dupi**[2] — aprobado para ≥ 6 años
- ↑↑ **Upa**[2] — aprobado para ≥ 12 años
- ↑ AZA[1,3]
- ↑ MTX[1,3]

MODERADO

Continúe con las medidas recomendadas a continuación y seleccione una (si procede):

- ↑↑ **CTS**[1,3] — Proactivo
- ↑↑ **ITC**[2] — Proactivo
- ↑ NB-UVB y dosis media UVA1
- ↑↑ **Asesoramiento psicosomático**

LEVE

Continúe con las medidas recomendadas a continuación y seleccione una (si procede):

- ↑↑ **CTS**[2] — Agudo
- ↑↑ **ITC**[2] — Reactivo
- ↑ Envoltorios húmedo — Agudo

TRATAMIENTO DE BASE

- ↑↑ **Emolientes** — Diariamente, en cantidad suficiente y ajustar frecuencia al grado de sequedad de la piel
- ↑↑ **Evitar los alérgenos** — Diariamente, en cantidad suficiente y ajustar frecuencia al grado de sequedad de la piel
- ↑↑ **Programas educativos**

Figura 2. Wollenberg A, *et al.* J Eur Acad Dermatol Venereol. 2022
[1]Consulte el texto de las guías para las restricciones, [2]indicación autorizada, [3]tratamiento no aprobado.
↑↑(amarillo oscuro) recomendación firme para el uso de una intervención / ↑ (amarillo claro) recomendación débil para el uso de una intervención. Para las definiciones de gravedad de la enfermedad, aguda, reactiva y proactiva, véanse la sección "VII" y la sección "Introducción al tratamiento sistémico" de las guías EuroGuiDerm sobre eczema atópico.

PORQUE EN LA ADOLESCENCIA

EL TIEMPO TAMBIÉN cuenta

para continuar con su vida

INDICADO EN ADULTOS Y ADOLESCENTES
A PARTIR DE 12 AÑOS[#]
candidatos a tratamiento sistémico[1]

[#]La dosis recomendada de upadacitinib para adolescentes que pesen al menos 30 kg es de 15 mg una vez al día. La presentación de RINVOQ® 45 mg comprimidos de liberación prolongada está pendiente de decisión sobre su inclusión en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud.

abbvie

ACRÓNIMOS

ASC: área de superficie corporal.
AZA: azatioprina.
CyA: ciclosporina.
CTS: corticosteroides tópicos.
DA: dermatitis atópica.
DLQI: índice de calidad de vida en dermatología.
DUPI: dupilumab.
EASI: índice de extensión y gravedad del eczema.
EASI75/90: mejoría ≥75/90 en EASI.
HADS: escala de ansiedad y depresión hospitalaria.
HADS-A/D: escala de ansiedad y depresión hospitalaria para ansiedad/depresión.
IDQOL: cuestionario de calidad de vida infantil en dermatología (<4 años).
IGA: evaluación global del investigador.
ITC: inhibidor tópico de la calcineurina.
MDA: actividad mínima de la enfermedad.
MTX: metotrexato.
NB-UVB: ultravioleta de banda estrecha B.
NRS: escala de valoración numérica.
POEM: medida del eczema orientada al paciente.
SCORAD: índice de puntuación en dermatitis atópica.
UVA1: ultravioleta A1.
UPA: upadacitinib.

REFERENCIAS

1. RINVOQ® (upadacitinib) ficha técnica: Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/1191404001/FT_1191404001.html
2. Zuberbier T, *et al.* Patient perspectives on the management of atopic dermatitis. J Allergy Clin Immunol 2006 Jul;118(1):226-32.
3. Roosta N, *et al.* Skin disease and stigma in emerging adulthood: impact on healthy development. J Cutan Med Surg 2010 Nov-Dec;14(6):285-90.
4. Anderson RT, Rajagopalan R. Effects of allergic dermatosis on health-related quality of life. Curr Allergy Asthma Rep 2001 Jul;1(4):309-15.
5. Wolf J, *et al.* J Am Acad Dermatol. 2013;68(4):Supplement 1.
6. Wollenberg A, *et al.* Revolutionizing Atopic Dermatitis (RAD);11 de diciembre de 2022, Abstract 108-1000328.
7. Silverberg, J. I. (2024). Combining treat-to-target principles and shared decision-making: International Journal of Dermatology and Venereology.
8. Wollenberg A, *et al.* European guideline (EuroGuiDerm) on atopic eczema: part I - systemic therapy. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2022 Sep;36(9):1409-1431.